



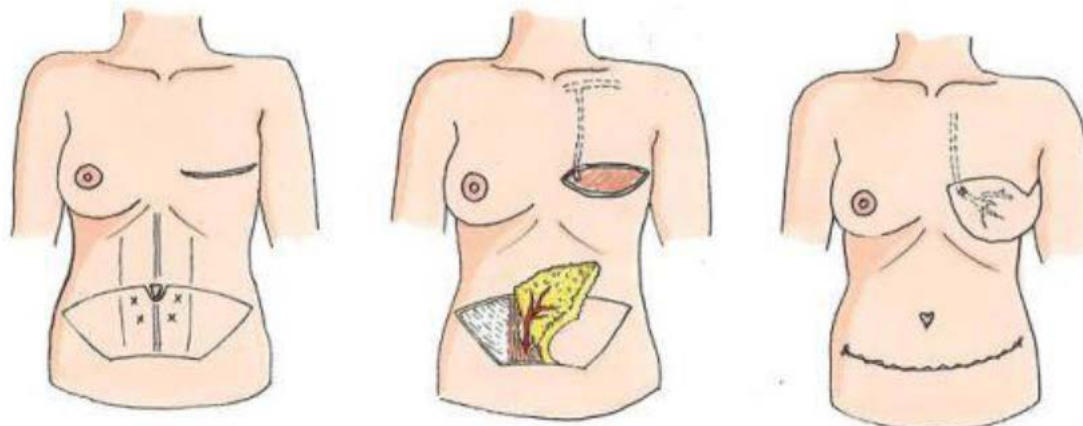
Tatuering av bröstvårtor och bröstvårtgårdar

Marja Hagström, undersköterska på Karolinska sjukhuset föreläste om tatuering av areola efter bröstcancer och bröstrekonstruktion. Marja har arbetat på kliniken för rekonstruktiv plastikkirurgi i 16 år. De arbetar mycket med återskapande av areola efter tumörer och trauman.

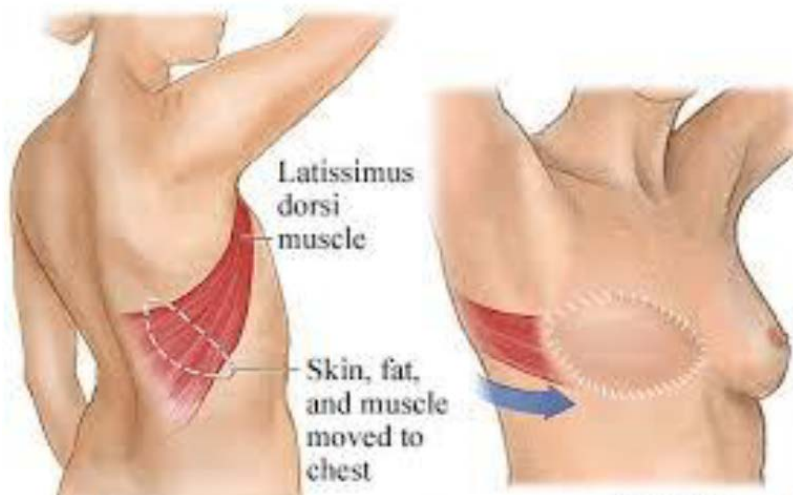
Kliniken för rekonstruktiv plastikkirurgi består av mottagning, vårdavdelning samt plastikoperation. De arbetar också mycket med sårvård efter transplantationer och lambåer. Patienterna är oftast nöjda och det är enligt Marja ett mycket givande arbete.

Marjas lärare gällande tatueringar är Ove Skog, även kallad Doc Forest. De tatueringar som Marja gör på kliniken för rekonstruktiv plastikkirurgi gäller enbart tatuering av areola, d v s tatueringar av vårtgårdar och bröstvårtor. Vill man ha något annat än en "ring" tatuerad får man vända sig till någon annan än Marja.

Marja presenterar två olika rekonstruktionsoperationer, antingen DIEP – deep inferior epigasstrick perforator – där man tar huden från magen.



Den andra rekonstruktionsoperationen är latissimus dorsi – där man tar vävnad från ryggen.





Tatueringarna görs på en operationssal, patienten ligger på ett operationsbord då dessa bord är smalare och man kommer närmare patienten. Det tar cirka 30-60 minuter för att få en tatuering. Först målas färg på området som ska tatueras, därefter är det sju nålar som pickar in färgen i huden. Det finns vissa grundfärger som används, men patienten kan få titta på en färgkarta och bestämma färg själv. Det kan vara svårare att få färgen att fästa i huden om patienten är strålbehandlad. Patienterna får gå hem samma dag. Patienterna får duscha efter två dagar, och bada när det är helt läkt. Det är inte lämpligt att pilla på skorpen, utan de ska falla av sig själv. Efter tatueringen bokas en slutkontroll hos läkaren, ibland kan man behöva korrigera färg och storlek.

Det finns också möjlighet att transplantera bröstvårta från frisk sida, om det finns en stor bröstvårta. Efter tre månader tatuerar man sedan en areola.

Det är tyvärr en lång väntelista för att få en tatuering. En tatuering kan göras cirka tre månader efter rekonstruktionsoperationen, vissa patienter lämpar sig dock inte för tatuering och en del avstår självmant också. Tatueringen håller sedan i 2-5 år, därefter kan den blekna något. Vill man ha påfyllning därefter hör man av sig till mottagningen.

Sammanställt av Veronica Myrelid för RDK-styrelsen