



Näst sist ut på RDK-dagarna är Agneta Andersson, överläkare från Medicinkliniken Ljungby lasarett med sin presentation – "Hjärtsjukdom ur ett kvinnligt perspektiv".

Bland de första bilderna som Agneta visar är bilden på vad kvinnor i livet prioriterar. Den får säkert många av oss som sitter i lokalen att tänka till lite extra. Hur ser det ut i ditt liv?

Vad prioriterar kvinnor i livet?

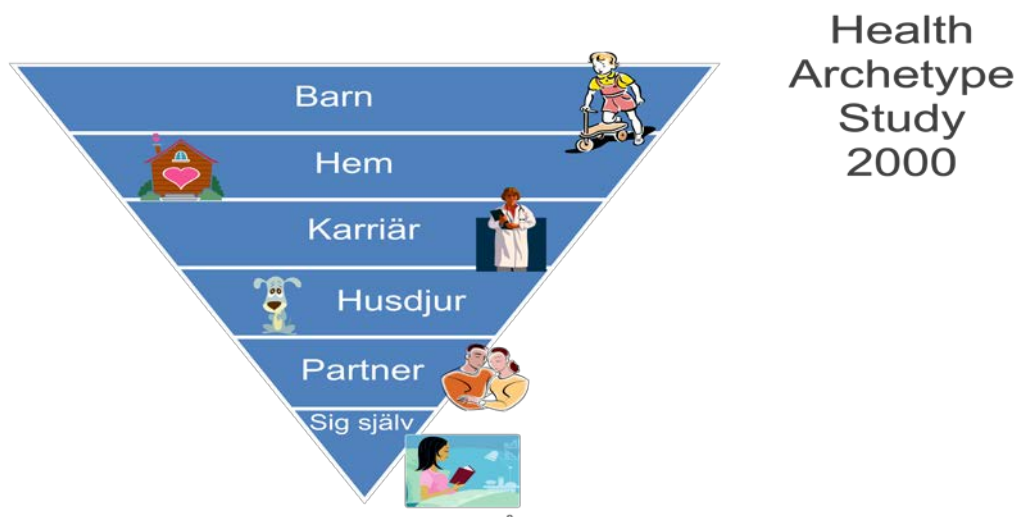


Bild från Agnetas presentation, RDK-dagarna 2016

Hjärtinfarkt i Sverige 2016 kan sammanfattas enligt följande, 30 000 personer insjuknar per år. 8 500 dör (30 % kvinnor, 26 % män) per år. Varje dag dör 55 kvinnor i hjärtinfarkt. Dödligheten i hjärt- och kärlsjukdom har minskat i Sverige. Insjuknanden och dödsfall inträffar vid allt högre åldrar. Risken för hjärtinfarkt ökar bland lågutbildade förvärvsarbetande kvinnor i yngre medelåldern.

Rökning, höga blodfetter, arv, diabetes, kost, bukfetma, hypertoni, låg fysisk aktivitet och stress är de stora riskfaktorerna för hjärtinfarkt och stroke.

Enligt Agneta får kvinnor hjärtinfarkt och stroke flera år senare än män. Skyddet för att drabbas av hjärtinfarkt eller stroke försvinner eller minskar för kvinnor som röker eller har diabetes. Bland personer över 75 år är könsskillnaderna betydligt mindre.

De vanligaste hjärtrapporterna visar att dödlighet i hjärtinfarkt minskar men hjärtsvikt ökar. Glädjande siffror visar att dödligheten i hjärtinfarkt har halverats sedan 1996. Dock ökar dödligheten bland kvinnor mellan 35 - 45 år. antalet dödsfall i hjärtsvikt och hjärtrytmrubbningar ökar. I dag är det 200 000 svenskar som lider av hjärtsvikt. Dödligheten inom fem år efter diagnos är på cirka 50 procent. Personer med hjärtsvikt är en grupp som

inte får tillräcklig behandling. Kvalitetsindex visar stora skillnader i vården. Kvalitetsregistret Swedeheart visar att hjärtinfarktsvården skiljer sig mycket över landet. Bl a når man inte målet med eftervården vid hjärtinfarkt, bara 12 procent av landets sjukhus lyckas uppfylla sina mål, som syftar till att minska risken för att patienterna ska få en upprepad infarkt. Det rekommenderade målet är 40 procent och skillnaderna är stora mellan landets sjukhus. Ekonomisk stress - riskfaktor för hjärt-kärlsjukdom märks tydligast bland män. Ensamstående män utan ekonomisk marginal har fyra gånger högre risk att drabbas av hjärt-kärlsjukdom jämfört med sammanboende män med ekonomisk marginal

Stroke, som är en allvarlig komplikation till förmaksflimmer. Varje år drabbas omkring 30 000 personer av stroke. Det gör sjukdomen till en folksjukdom, och drabbar både män och kvinnor. 85 procent av alla fall av stroke beror på en hjärninfarkt, medan resten beror på en hjärnblödning. Orsaken till dessa fenomen är i sin tur någon form av hjärt-kärlsjukdom. Den vanligaste orsaken är åderförfattning, eller ateroskleros som det heter med medicinsk term. Högt blodtryck är en annan vanlig orsak till stroke.

Den som kan strotetestet har stora chanser att hjälpa en person som drabbas. Risken att vi någon gång kommer att vara nära en person som drabbas är stor. Med rätt insatser i rätt tid kan många liv räddas. Så med hjälp av ett AKUT-test kan du snabbt se om någon i din närhet har drabbats av stroke – och därmed rädda liv!



Ansikte

Kan personen le och visa tänderna? Om ena mungipan hänger - ring 112!

Kroppsdel Arm/Ben

Kan personen lyfta armarna och hålla kvar dem i 10 sekunder?
Om en arm faller - ring 112!

Uttal

Kan personen upprepa en enkel mening som "Det är vackert väder idag"?
Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112!

Tid

Varje sekund räknas. Tveka aldrig. Ring 112 direkt.

Slutligen vill jag säga GRATTIS till RDK som firar 15 år!

Sammanställt av
Anna Egonsson
RDK-styrelse och fortbildningsdagar 2016