



**Rikssektionen för
Diagnos-
Kodning**

ICD-10-SE

Referat från RDK:s fortbildningsdagar:

Hemmonitorering och videovård av KOL-patienter – *Malte Frerichs, sjuksköterska, KOL-centrum, Sahlgrenska Universitets-sjukhuset i Göteborg.*

KOL är en förkortning av kronisk obstruktiv lungsjukdom. Under 2016 startades en pilotstudie vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i syfte att säkerställa kvalitet och effektivitet i KOL-vården samt stärka forskningen kring KOL. KOL-centrum erbjuder sina patienter en individanpassad vård där alla fått sin egen vårdplan. Man har tagit smart teknik till hjälp. Studien har omfattat 16 patienter.

I studien ingår *telemonitorering* av allmäntillståndet med hjälp av Bluetoothverktyg kopplade till instrument som bl a mäter blodtryck, blodets syresättning och fysiska aktiviteten hos patienten samt *videochatt* med sjuksköterskan på KOL-centrum.

Patienterna utrustades med Ipad, våg, syremätare, aktivitetsklocka och app-formulär. Patienten loggar in, mäter t ex blodtryck och puls och skickar sedan in värdena till KOL-centrum. Personalen läser av de inskickade värdena en gång per dag (vardagar) och kan snabbt vidta åtgärder om man upptäcker tendens till försämring. Syftet med hemmonitorering är att öka delaktigheten och öka kunskapen hos patienten, att tidig upptäcka försämringsperioder, uppföljning av given behandling från sjukvårdens sida samt färre slutenvårdstillfällen och färre öppenvårdsbesök för patienterna.

Resultat efter 1½ år visar att patienterna är nöjda över lag. De känner till målsättningen med behandlingen och kan själva följa utvecklingen. De flesta uppger att de känner sig mer delaktiga och mer motiverade till behandling. Patientgruppen är för liten för att man säkert ska kunna säga att antal inläggningar i slutenvården har minskat. Första delen av studien avslutas under våren 2018.

Sammanställt av Agneta Karlsson för RDK-styrelsen