



**Rikssektionen för
Diagnos-
Kodning**

ICD-10-SE

Hudcancer och hudsjukdomar, hudsjukvård idag och framtiden

Från hudkliniken på Sahlgrenska universitetssjukhuset kommer Markus E. S Danielsson, hans presentation handlar om hudcancer och hudsjukdomar, hudsjukvård idag och framtiden.

Hudcancer ökar kraftigt i Sverige. För att minska risken att hudtumörer eller förstadier till hudtumörer ska uppstå bör man skydda sig från solen. Regelbunden användning av solskyddskräm skyddar mot skivepitelcancer i huden och dess förstadier. Det skyddar också mot att man bränner sig i solen.

Sverige är först i världen med hudcancer-app!



Smartphones används till remisser för patienter med misstänkt hudcancer. Väntan på operation för hudcancer kan kortas en månad med hjälp av prickbedömning via mobiltelefon.

SBU-rapporten *"Tidig upptäckt av symtomgivande cancer"* visar på att ökat informationsinnehåll i form av bifogade fotografier i remisser för tumörmisstänkta hudförändringar ger en förkortad väntetid till specialistbedömning med några veckor för patienter med misstänkt hudcancer. Det kan också frigöra resurser då en del patienter kan handläggas utan personligt besök i specialistvården.

När man testade denna behandlingsmetod fick man snabbare handläggning, kortare tid till diagnos och eventuell utredning. Det blev även kortare tid till behandling och ett säkrare alternativ än pappersremissen. För patientens del blev det en minskad oro i samband med sjukdom, andelen onödiga besök kunde minskas och mer tid kunde frigöras för patienter som var i behov av vård. Utöver detta blev det minskade kostnader för sjuktransporter, sjukfrånvaro etc.

Markus påminner oss om egenkontroll!

Det är viktigt att regelbundet ser över sin hudkostym. Lära sig att känna igen form, färg och storlek på pigmentförändringar. Ett födelsemärke som ändrar utseende, växer, blir mörkare eller utvecklar oregelbundna kanter bör undersökas av hudläkare. Upptäcker du nya hudförändringar som inte liknar de andra, något som ändrar sig eller exempelvis ett sår som inte vill läka bör du kontakta läkare.

Sammanställt av

Anna Egonsson för RDK-styrelse och fortbildningsdagar 2016