



**Rikssektionen för
Diagnos-
Kodning**

ICD-10-SE

Referat från RDK:s fortbildningsdagar:

Förlossningsskador ur ett kirurgiskt perspektiv – Antoni Zawadzki, kirurg på Bäckebottencentrum i Malmö

*Antoni berättade att cirka 5 % av förlossningarna i Sverige ger allvarliga bristningar i bäckenbotten. Man graderar bristningarna 1-4 där grad 3-4 involverar sfinktern (*ringmuskeln*) och detta ger bestående besvär. Av de som drabbats av grad 3-4 bristning utvecklar 40 % analinsufficiens. Hög födelsevikt och användning av instrument (förlossningstång, sugklocka) vid förlossningen ökar risken för förlossningsskador. Många kvinnor lider i tysthet. De tas många gånger inte på allvar när de söker vård.*

Vad kan man få för hjälp på Bäckebottencentrum? I första hand får man träffa en bäckenbottenterapeut som hjälper till med bäckenbottenträning. Hjälper inte detta kan man prova tibial- eller sakral nervstimulering. I sista hand opererar man.

Sammanställt av Åsa Wresros för RDK-styrelsen