



**Rikssektionen för
Diagnos-
Kodning**

ICD-10-SE

Hur påverkar våldet den fysiska och psykiska hälsan

Åsa Witkowski, verksamhetschef, kvinnofridsenheten

Nationellt centrum för kvinnofrid, NCK, är ett kunskaps- och resurscentrum vid Uppsala universitet och Akademiska sjukhuset i Uppsala. NCK arbetar på regeringens uppdrag med att höja kunskapen på nationell nivå om mäns våld mot kvinnor och utveckla metoder för omhändertagande av våldsutsatta kvinnor.

Att vara utsatt för våld kan ge stora konsekvenser på fysisk och/eller psykisk hälsa. Man får ofta ett ändrat hälsobeteende i form av ökad alkoholkonsumtion, tobaksbruk et. c. Det påverkar även det sociala livet i form av tillit till andra människor och ett mindre socialt nätverk t. ex.

Är man utsatt för våld så söker man sjukvården mer ofta. Det är vanligt med mag-tarmproblem, bröstsmärta, stickningar, trötthet, yrsel, sömnstörningar och depression bl. a.

Hälso- och sjukvården har ett stort ansvar när det gäller våldsutsatta kvinnor. NCK har tagit fram den så kallade Uppsalamodellen. Modellen bygger på: Kunskap – rutiner – samverkan – uppföljning. Det ska idag finnas ett vårdprogram eller motsvarande dokument för omhändertagandet av våldsutsatta kvinnor i alla regioner. Att fråga om våld är en del av anamnestagandet, så våga fråga om våld!

På www.kvinnofridslinjen.se finns kostnadsfritt informationsmaterial att Beställa samt mer information om man vill veta mer.

Sammanställt av **Maria Svensson Boreklev** för RDK-styrelsen