

Stoppa elitsatsningarna för barn

Föreningar som elitsatsar bör fråntas stöd. Priset att låta barn slås ut från idrotten på grund av så kallade elitsatsningar är alltför högt. Det är dags att gå från ord till handling och satsa på verklig bredd.....

W 00.30

W 01.31

W 02.30

W 03.21

.

.

.

W 19.99

SPORT / IDROTTSKADOR



”En sund själ i en sund kropp”

”..mens sana in corpore sane” Juvenalis c:a 100 e.Kr





....men hur är det egentligt med sporten i Sverige ?

Hur farligt är det ?

Vilka Sportsgrenar är farligast ?

Vilka skador är vanligast

Vad kan vi göra för att förbättra ?



Först ser vi lite på de vanligast drabbade sporter.....

Skidsport : 7 – 8.000 / År



Innebandy : 7 – 8.000 / År



Ishockey : 10 – 11.000



Ridning : 10 – 11.000 / År



Fotboll : 30 – 40.000 / År



TOTALT : c:a 120.000 som söker vård / År



Mörketal ????

Fördelning av skador :

- 27% kontusioner (blåmärken/hämatom)
- 26% frakturer
- 25 % Stukning = ledbandsskada/ledskada

Vilken kroppsdel skadas oftast :

- 17 % knä/underben
- 13 % fot/fotled
- 12% hand/handled
- 10% finger

Dödsfall : vi vet inte hur många men kanske så högt som 100 – 150 fast väldigt få rent traumatiska (Racing, Ridning, Skidåkning m.fl) – oftast bakomliggande orsak.

Skador inom EU.....

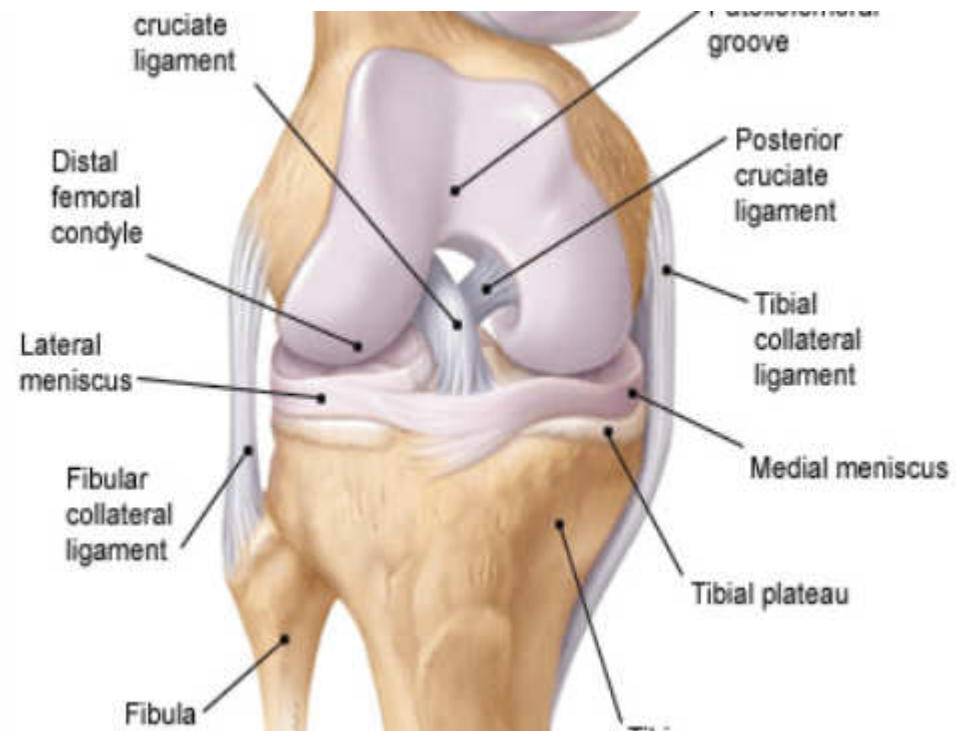
	Cases per year	Average costs per case in €	Total average costs per year in €
Fatalities	7.000	1.950	7.000.000
In-patients	600.000	2.040	1.224.000.000
ED-patients	5.200.000	90	468.000.000
GP-patients	2.600.000	90	234.000.000
Total			1.933.000.000

.....detta enbart
sjukvårdskostnader

EU's samlade befolkning c:a 500 mil

KNÄSKADOR





S883.5

Korsbandsskada

?



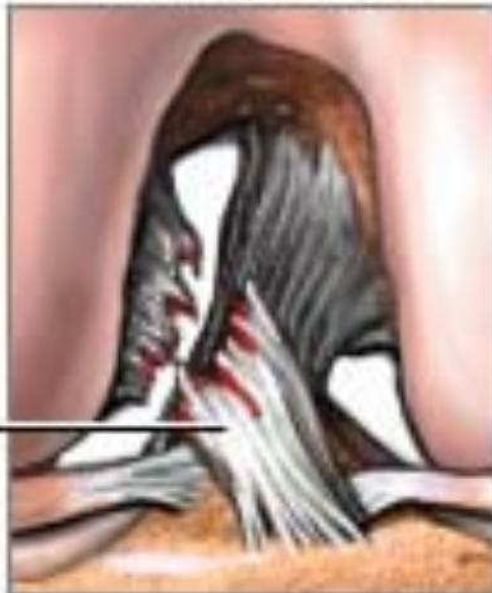


Tear of the
anterior
cruciate
ligament

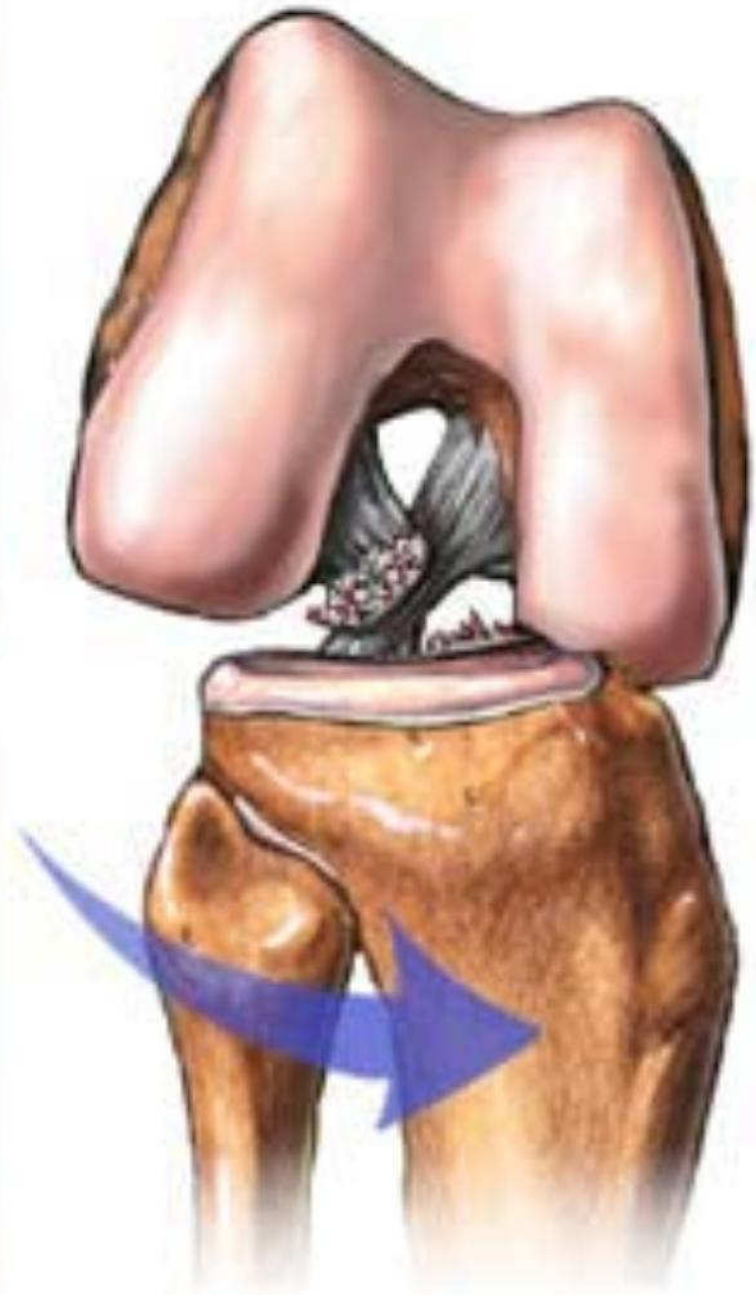
Partial



Complete



Avulsion





Lateral
meniscus

Medial
meniscus

©MNG 2000



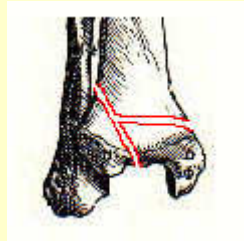
Könsaspekter på främre
korsbandsskador

Internationella och nationella idrottsföreningar har sedan 20-30 år jämställdhetsplaner som innebär att kvinnor ska ha samma möjligheter som män att utöva idrott. Detta har medfört att andelen kvinnliga elitidrottare har ökat och därmed också antalet skador. Stort intresse har riktats mot att finna förklaringsmodeller till varför främre korsbandsskador är 5-9 gånger vanligare hos kvinnor.

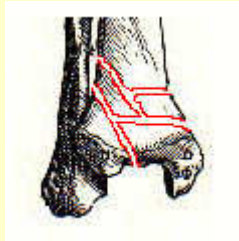
Fotledsfrakturer



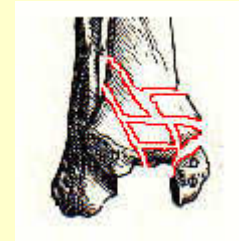
Tibia Trauma Images - Distal - AO Classification - AO43C



43C1
Complete articular
simple



43C2
Complete articular
articular simple
metaphyseal multifragmentary



43C3
Complete articular
multifragmentary

AO 43C1 : Complete articular - simple

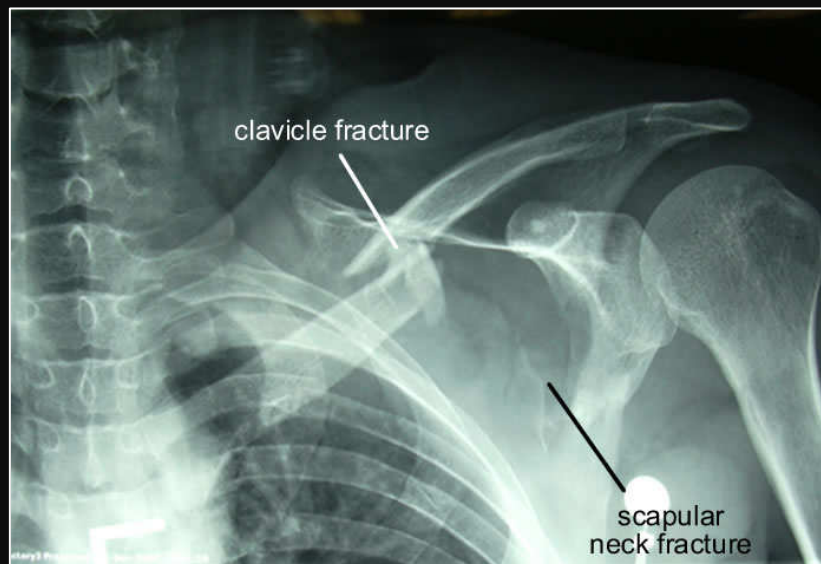
AO 43C2 : Complete articular - articular simple, metaphyseal multifragmentary

AO 43C3 : Complete articular - multifragmentary

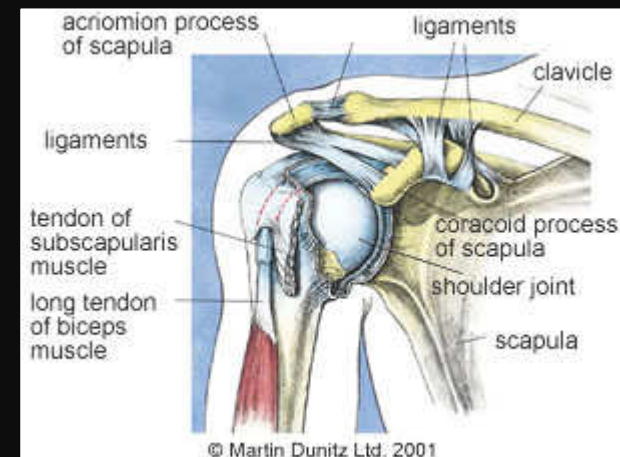
RICE:
rest, ice,
compression
and elevation



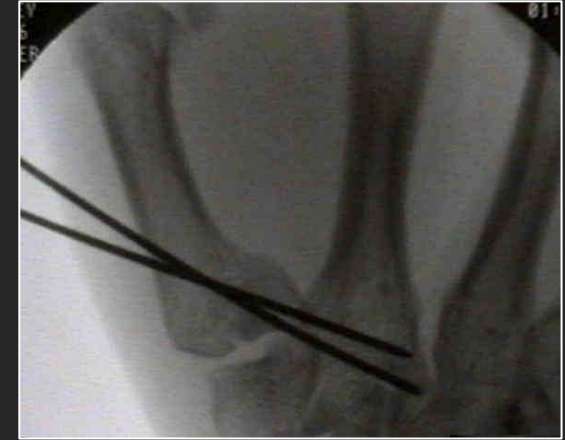
4 klassiska skador:



- *Axel luxation*
- *AC-leds skada*
- *Nyckelbensfraktur*
- *Cuff (supraspinatus) skada*

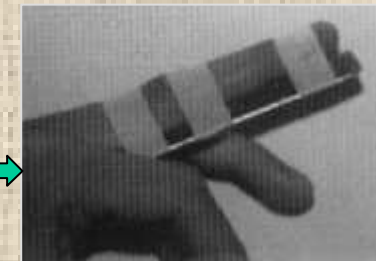
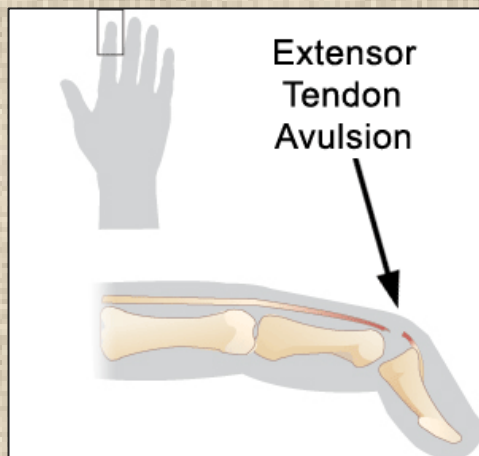


© Martin Dunitz Ltd, 2001



Hand- och armskador:

Fingrar : Stukningar,;dislokation; fraktur



Kroniska besvär:

- Tendinit
- Tendinos
- Smårupturer
- Sen- o ligamentrupturer
- Stressfrakturer
- Överbelastning
- etc.etc



HUR minskar vi antalet och svårighetsgraden



?