En bild som visar text, Teckensnitt, logotyp, skärmbild

Automatiskt genererad beskrivning

Kvinnors hjärtsjukdom – från brustet hjärta till transplantation

Anna Egerstedt, Hjärtsjukvård SUS Malmö

Visste ni att kvinnor insjuknar senare än män i hjärtinfarkt och det kan vi tacka östrogenet för? Kvinnors symptom skiljer sig från männens, kan vara mer diffust som ångest, andnöd och trötthet. Andra symptom som stress i kombination med ett trauma kan ge ”brustet hjärta” – takotsubo vilket läker inom tre – sex månader.

I Sverige insjuknar 22 400 personer årligen i hjärtinfarkt och av dessa avlider 4 700.

Vad kan man då göra för att förhindra hjärtsjukdom? Det kan låta enkelt men att sluta med rökning, se över kosten (mindre hårt fett och salt bla), kontrollera sitt blodtryck, prioritera sig själv och öka vardagsmotionen så kommer man långt.

Om oturen ändå är där och man drabbas av en hjärtinfarkt är tiden viktig! Man brukar säga att tid är hjärtmuskel och det innebär att behandling måste startas snabbt. Om hjärtinfarkten är stor kan det leda till hjärtsvikt och den leder oftare till död än själva infarkten. Vid svår hjärtsvikt kan man få behandling med hjärtpump, antingen i väntan på en hjärttransplantation eller som en hjälpande behandling till läkning. I Sverige utfördes 66 hjärttransplantationer under 2021.

Slutligen pratade Anna om förmaksflimmer vilket ungefär 370 000 personer har i Sverige. Nästan alla kommer någon gång under sitt liv drabbas av detta, allt från några sekunder till kroniskt tillstånd. Orsakerna till förmaksflimmer kan vara alkohol, sovit dåligt eller pressat sig men kan ofta inte förutses. Hos 30% av alla som drabbats av stroke är förmaksflimmer orsaken. Livsstilen är oftast orsaken till sjukdomen!

En intressant och givande föreläsning om en av de vanligaste sjukdomarna vi kan drabbas av. Tack Anna!

*Sammanställt av Camilla Dysenius för RDK-styrelsen*