

## **Narrativ Metodik**

**Sätt att fråga, lyssna, återge, lyssna igen.....**

**Som kännetecknas av:**

- \* Respekt**
- \* Personen ses som expert i sitt eget liv**
- \* Kärleksfull nyfikenhet till personens expertkunskap**
- \* Personen aldrig problemet**
- \* Skuldbeläggande och kränkande omdömen är bannlysta**
- \* Inget ”mystifierande”- öppenhet och insyn**
- \* Ett ständigt undersökande av det vi gör. Personen bedömer**
- \* Maktanalys**

Angelica Frithiof

## **Narrativ Metodik**

### **Våra vanliga berättelser**

- \* Problemmättade**
- \* Internaliserande**
- \* Krävande normsystem**
- \* Samhällets bedömning:  
utredningar, intyg och  
journaler = Expertisen**

### **Alternativa berättelser**

- \* Resursbetonade**
- \* Externaliserande**
- \* Motstånd, egna mål och  
drömmar**
- \* Egna dokument, brev,  
diplom = Upplevd  
kunskap**

Angelica Frithiof