

## Kärlek, liv och hjärtkompis

Det första deltagarna tänkte på när de hörde ordet hjärta var kärlek, värme och liv. Men det finns så mycket mer att tänka på, t ex hjärtinfarkt, högt blodtryck och svikt och om och det föreläste dr Peter Kozak, kardiolog på Trelleborgs lasarett.

En hjärtinfarkt är när en blodpropp i ett kranskärl leder till att en del av hjärtmuskelvävnader dör – det uppstår en hjärtinfarkt. En man och en kvinna har olika symptom vid hjärtinfarkt. Några exempel på symptom är: bröstsmärta, kallsvettning, illamående, buksmärtor, andfåddhet eller också så har man inga symptom alls.

Om man går med högt blodtryck under en längre tid kan man likna det vid att man rusar en bil – till slut skär motorn! För 10-15 år sedan behandlades högt blodtryck till stor del med mediciner, idag förespråkas mer livsstilsförändringar. Högt blodtryck under en längre tid kan leda till stroke, förmaksflimmer och hypotrofi.

Svikt är en annan hjärtsjukdom. Det är när hjärtat inte kan pumpa ut blodet i kroppen så bra som det ska göra. Ofta uppkommer problem med svullna ben. Orsaken till svikt varierar.

De patienter som väntar på en hjärttransplantation kan numera få en ”heartmate” – hjärtkompis! Det är ”pumpar” som man opererar in och lägger utanför hjärtat. Pumparna styrs av en manick utanför kroppen.

Det viktigaste för läkaren när en patient kommer in till sjukhuset är sjukhistorian/anamnesen. Om man känner av besvär – beställ en ambulans och åk in till lasarettet. Ta inte cykeln till lasarettet, gå inte färdigt golfrundan och lägg dig inte i sängen och hoppas att det går över. En av Peter Kozaks uppmaningar vad gäller hjärtsjukdomar är: Sök i tid!

*RDK-ledamot Veronica Myrelid*