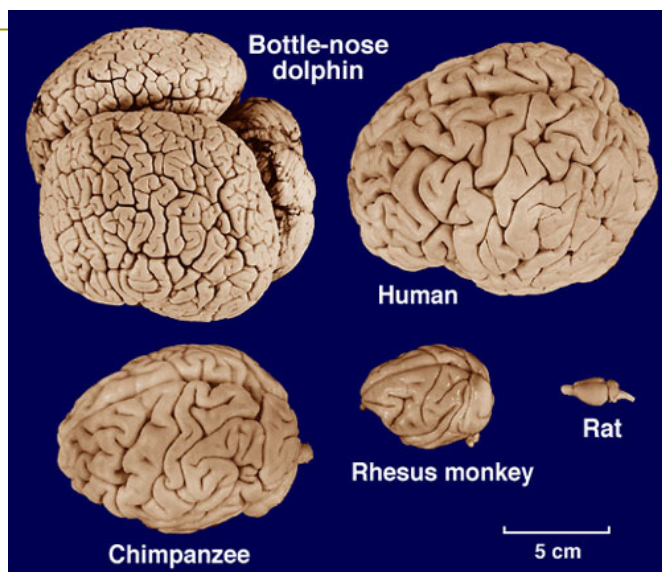


# Demens – En folksjukdom

**Katarina Nägga, ÖI, Med Dr  
Neuropsykiatriska Kliniken  
Universitetssjukhuset MAS  
Malmö**

## Den mänskliga hjärnan



## Förekomst av demens i Sverige

---

- 140.000-180.000 med demens
- 12.000 under 65 år
- 110.000 med Alzheimers sjukdom
- 85.000 med mild och medel Alzheimer
- 24.000 nyinsjuknade per år

## Resurser

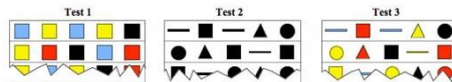
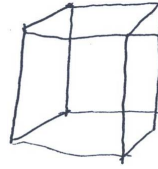
---

- Kostnaden för demensvården i Sverige är ca 50 Miljarder SEK/år
- = kostnaden för stroke, cancer och hjärtkärlsjukdomar tillsammans



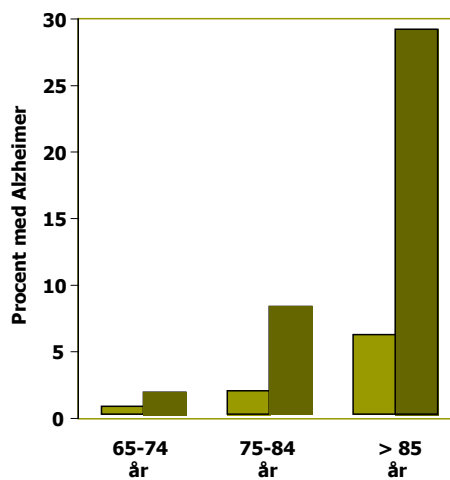
## Kognitiva tester

- Kubkopiering
- Klocktestet
- Mini-mental test (MMT)
- A Quick Test (AQT)



## Globala skillnader

Prevalens (förekomst) av Alzheimers sjukdom  
bland svarta i USA och Nigeria



■ Ibadan, Nigeria  
■ Indianapolis, USA

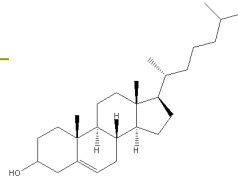
	Nigeria	USA
Hypertoni	19 %	61 %
Diabetes	2 %	24 %
BMI	21	29
Kolesterol	4.3	5.7

Kaj Blennow

A Ogunniyi et al, Eur J Neurol 2000

## Riskfaktorer

- Högt blodtryck
- Höga blodfetter
- Diabetes Mellitus
- Atheroskleros
- Hjärtsjukdom
- Övervikt

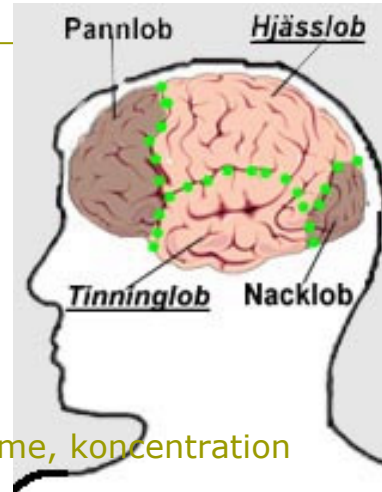


## Fall 1

- 74-årig gift man som pensionerats vid 65 års ålder
- Tidigare haft magsår för övrigt väsentligen frisk
- Sedan ca 12 månader "dåligt minne" . Kommer inte ihåg siffror som tidigare. Haft svårt att läsa karta i somras. Svårt att hitta ord ibland.

## Alzheimers sjukdom

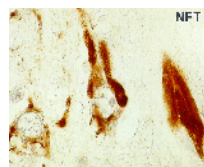
- Smygande
- Kontinuerligt
- Tinninglob
  - närminne
- Hjässlob
  - språk, tänkande
- Pannlob
  - språk, insikt, omdöme, koncentration



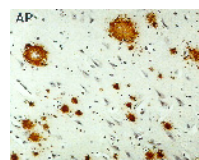
## Diagnostik - Mikroskopisk undersökning



Hjärnatrofi



Neurofibriller



Senila plack

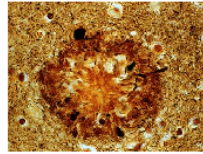
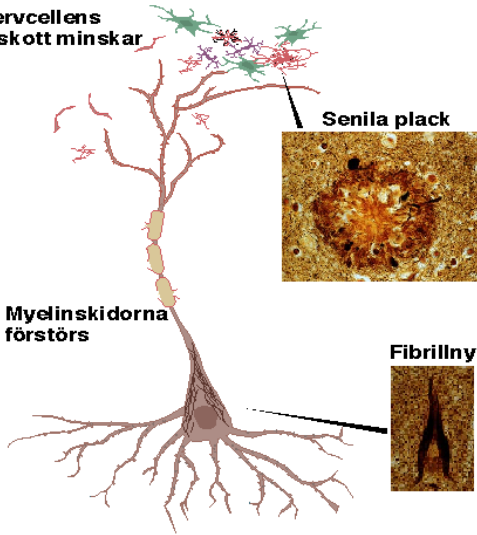
# Alzheimer's sjukdom

Nervcellens  
utskott minskar

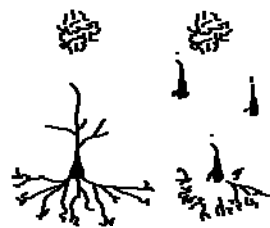
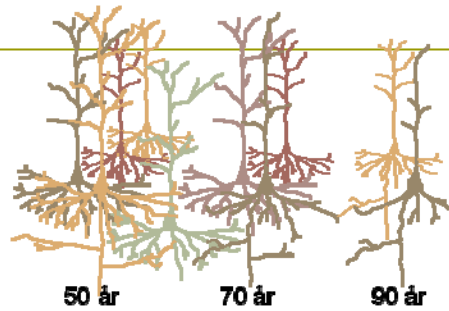
Senila plack

Myelinskidorna  
förstörs

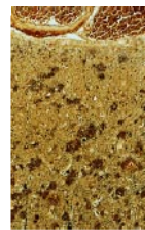
Fibrillnystan



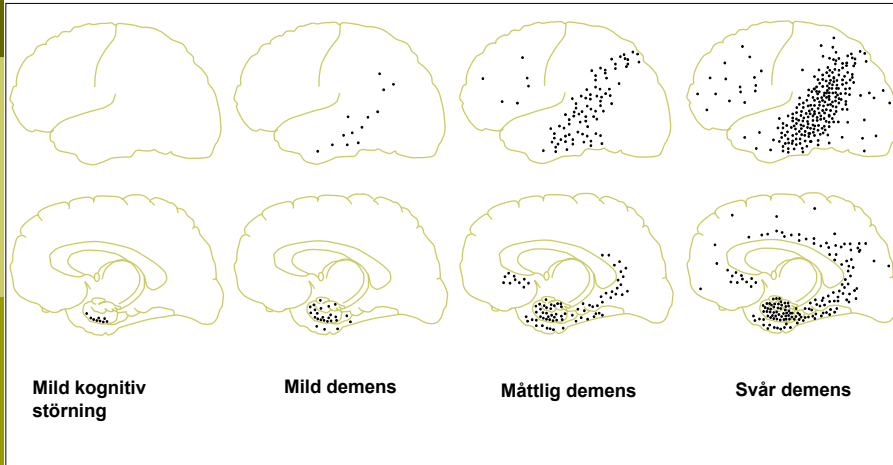
# Nervceller vid Alzheimer's sjukdom



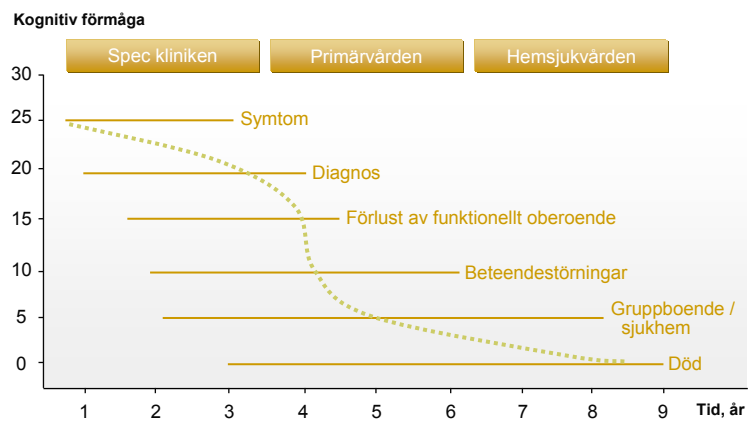
Frontalenitt  
genom  
hjärnbarken



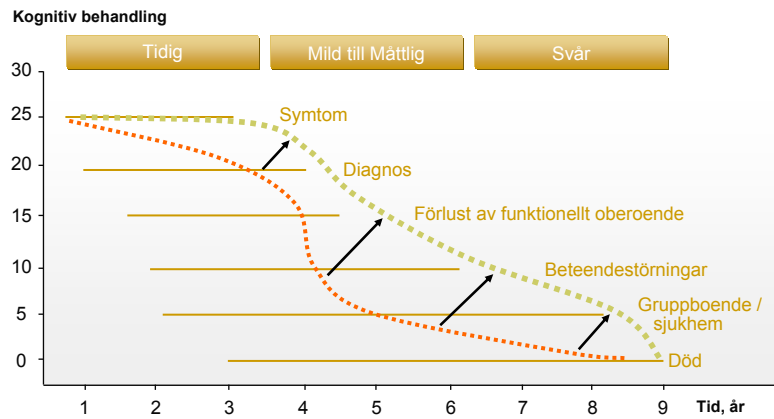
## Hjärnförändringar i olika stadier av Alzheimers sjukdom



## Förlopp Alzheimers sjukdom



## Utredning, behandling, trygghet och tillgänglighet



## Fall 2

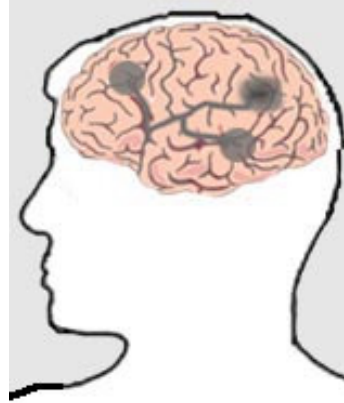
- 82-årig ensamstående kvinna
- Haft högt blodtryck i många år. Kärlekskrampsbesvär. Haft en liten stroke.
- Ganska plötsligt fått sämre minne. "Känsligare" på kvällarna.



## Vaskulär demens

---

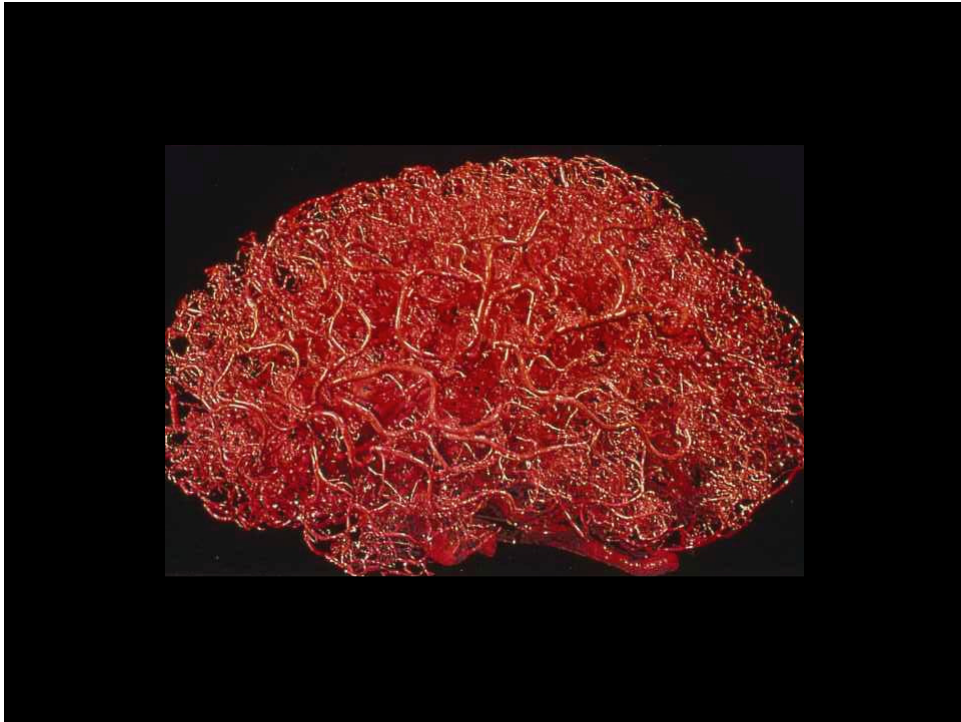
- Plötsligt
- Etappvis
- Cirkulation
- Varierande



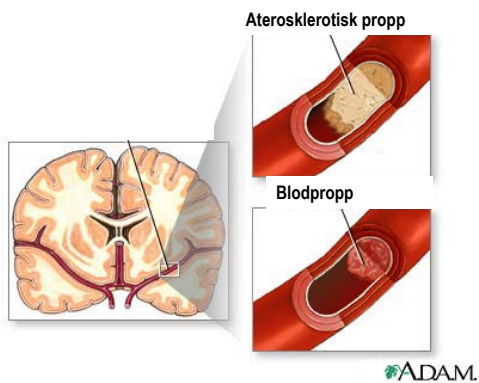
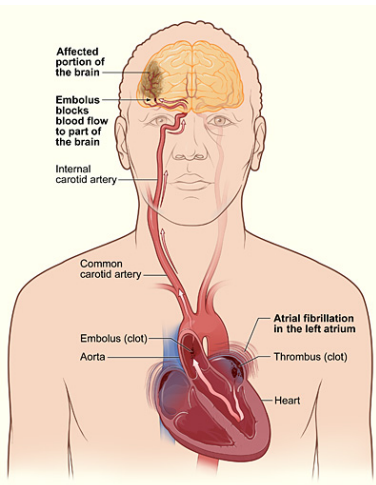
## Vaskulär kognitiv störning - bakgrund

---

- 1/3 av oss kommer att få stroke eller demens
- 2/3 av patienter med stroke uppvisar någon form av kognitiv nedsättning; 1/3 utvecklar en demensbild
- 1/3 av avlidna med demenssjukdom har tydliga hjärnpatologiska tecken på cerebrovaskulär sjukdom
- Riskfaktorer för cerebrovaskulär sjukdom är också riskfaktorer för kognitiv nedsättning

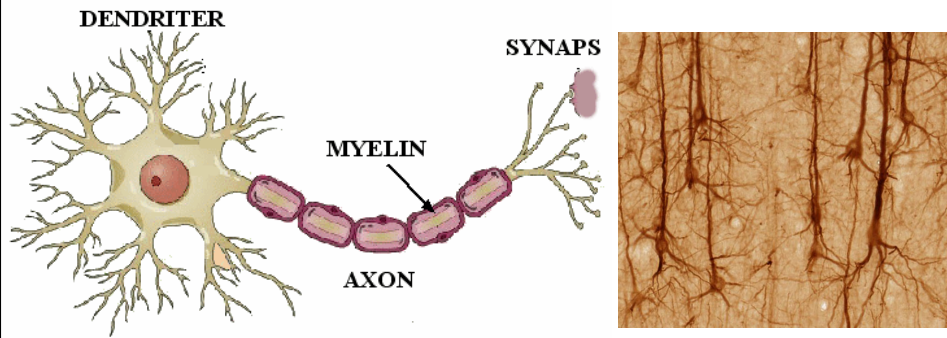


## Orsaker till stroke



## Nervcellen

---



## Vit substans - Ledningsbanor

---



## Störd ledningshastighet

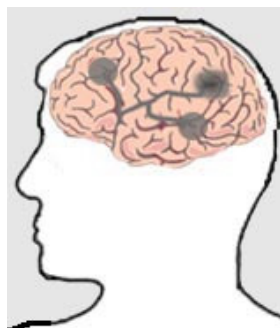
---



## Olika typer av vaskulär demens

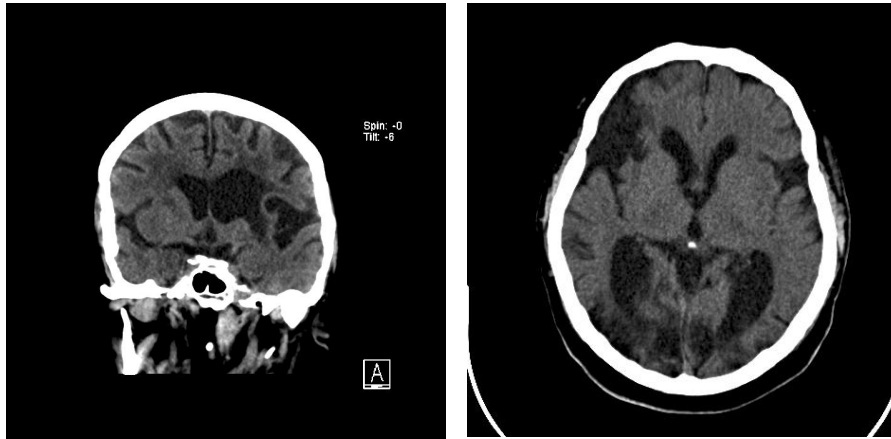
---

- ▣ Olika former av skador i hjärnan



## Multi-infarkt demens

---



## Subkortikal VaD

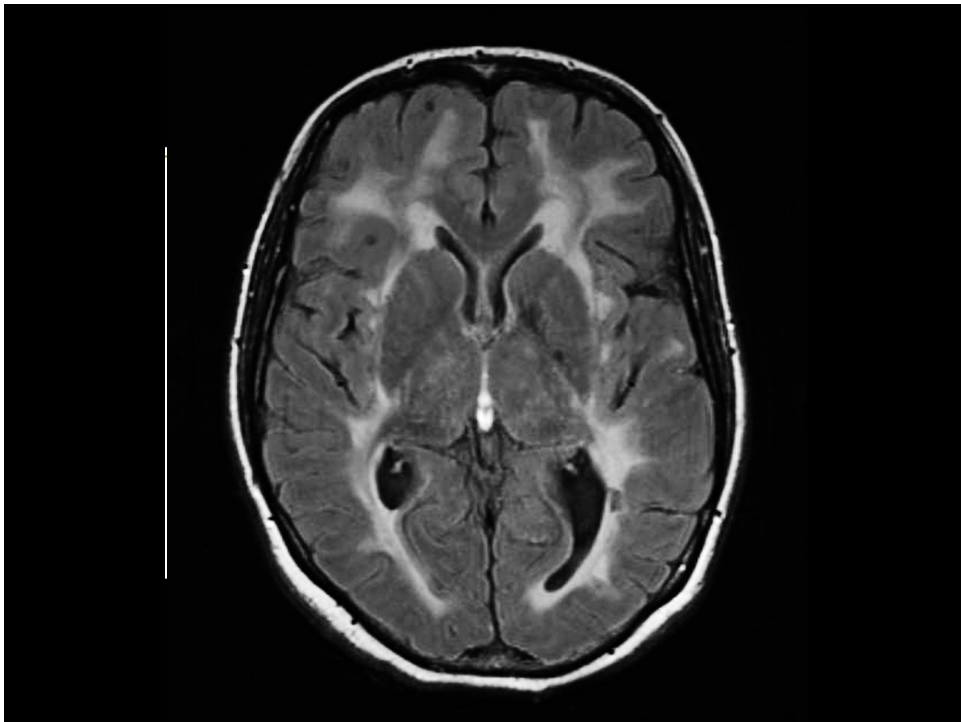
---

- Små, djupa infarkter



## Subkortikal VaD

- Diffusa vitsubstansförändringar



## Strategisk Infarkt VaD

---

Små skador i områden som är kritiska för de högre funktionerna



## Symtom Vaskulär demens

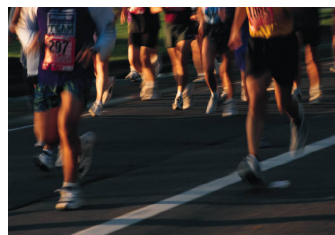
---

- ▣ Skiljer sig från Alzheimer's sjukdom
- ▣ Inte alltid minnesnedsättning
- ▣ Praktiskt svårigheter kan dominera

## Behandling - Läkemedel

---

- Förebygga cirkulationsstörning
- Påverka riskfaktorer
- Behandla symptom



## Skydda hjärnan!

---

